

## Doelstelling

De Stichting stelt zich in bijzonder ten doel gesteld de leefstijl van getraumatiseerde voormalig geüniformeerden hulpverleners in het koninkrijk der Nederlanden en haar bijzondere gemeentes te verbeteren middels een aan-huis-programma wat zich richt op het verbeteren en versterken van de fysieke en mentale gezondheid.

De Stichting heeft zich ook ten doel gesteld tot het verrichten van allen verdere handelingen, die met het hiervoor genoemde doel in de ruimste zin verband houden of daarvoor bevorderlijk kunnen zijn

De Stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door de inzet van een ambulante leefstijl manager die met de client een individueel jaarplan maakt.

## Werkwijze Stichting

Na de aanmelding nemen wij contact op met de voormalig geüniformeerde en diens systeem. Tijdens de kennismaking en/of intake onderzoeken hoe wat wij vanuit de Stichting hen zouden kunnen ondersteunen. Samen komen wij dan tot op 'op maat' gemaakt plan voor sport, voeding en spanningsregulatie. Voor de beschreven onderdelen zijn er hoofdtrainers die de hoofdlijnen uitzetten en de ambulante leefstijl manager ondersteunen in hun uitvoerende werk. De ambulante leefstijl manager wordt gekoppeld aan de voormalig geüniformeerde op basis van locatie en wens van de deelnemer. Iedere drie maanden wordt er geëvalueerd met de deelnemer. Een evaluatie bestaat uit meetmomenten om de voortgang te monitoren en daarnaast ook een tevredenheidsonderzoek. De ambulante leefstijl manager staat in direct contact met de hoofdtrainers om ook tussentijds in dien nodig aanpassingen te kunnen doen. Na één jaar vind de eindevaluatie plaats en wordt er samen gewerkt aan een plan om de verandering van leefstijl te behouden. Een 'follow-up' gesprek na drie maanden na beëindig van de intensieve begeleiding kan helpen om de ingezette leefstijl verandering vast te houden. In het jaar van begeleiding zal er eerst intensief contact zijn, als dit past in relatie tot de zelfstandigheid wordt er toe gewerkt naar een steeds grotere zelfstandigheid met meer begeleiding op afstand.

## Doelgroep

Alle voormalig geüniformeerden uit het Koninkrijk der Nederlanden en haar bijzondere gemeentes. Denk hierbij aan voormalig politie, brandweer, ambulance, reddingsdienst en defensiepersoneel. Ook het gezin van de voormalig geüniformeerde wordt hierin actief betrokken door hen onderdeel te maken van de aangepast leefstijl.

# Beleidsplan Stichting Ufit

## Wijze van werven van Inkomsten

De stichting heeft zich ten doel gesteld om via sponsorwerving en fondsen inkomsten te verwerven. Daarnaast organiseert de Stichting ook de PTSS Zuiderzee run in de nationale week van de vrede ten behoeve van het ophalen van sponsorgelden voor de Stichting.

Tevens onderzoekt de Stichting of deze specialistische begeleiding voor voormalig geüniformeerden (deels) vergoed kan worden via de WMO, WLZ en/of de ZVW.

## Het beheer en de besteding van het vermogen van de Stichting

Het vermogen wordt beheerd door de penningmeester, tevens boekhouder. De accountant toetst ten slotte de boekhouding.

De inkomsten zullen gebruikt worden voor het organiseren van, sponsorloop, huurkosten kantoor, acquisitie, sociale media, sport artikelen die de ambulante leefstijltrainer nodig heeft op locatie en de uurvergoeding van de ingehuurd professionals voor de uitvoering van werkzaamheden. Tevens zullen de bestuursleden een standaard vergoeding krijgen voor hun onbezoldigde werkzaamheden. Daarnaast zal er geld gereserveerd worden onvoorziene posten en een buffer voor het komende jaar. Er van uitgaande dat sommige traject deels voorgefinancierd moeten worden voordat een eventuele WMO, WLZ en/of de ZVWW traject de kosten op zich neemt.

## Bestuurssamenstelling

Voorzitter: Bart van Arensbergen

Penningmeester: Frank Durand

Secretaris: Kyra Cornelissen

Bestuur ondersteuner: Ginger Fernandes

## Beloning Bestuursleden

Stichting Ufit maakt gebruik van een onkostenvergoeding voor de bestuursleden. De gemaakte reis en verblijfkosten wordt vergoed op basis van declaraties met bonnen en/of kilometerspecificaties met een maximum van €1.800,- op jaarbasis.